

# CURSO ENTRENADOR/A DE TENIS (NIVEL 1)

## 1. INFORMACIÓN

La Federación Extremeña de Tenis convoca el curso de entrenador/a de tenis (nivel I).

Esta **formación deportiva** tiene carácter **oficial** y está sujeta a la normativa vigente en relación a la formación de entrenadores deportivos en periodo transitorio, de conformidad con:

- *La disposición transitoria primera del R.D 1363/2007, de 24 de octubre (BOE de 18/11/2007).*
- *La Orden ECD 158/2014, de 5 de febrero (BOE de 08/02/2014).*
- *ORDEN de 23 de agosto de 2016 por la que se regula la realización de actividades de formación deportiva al amparo de la disposición transitoria 1.ª del Real Decreto 1363/2007, de 24 de octubre, por el que se establece la ordenación general de las enseñanzas deportivas de régimen especial, en el ámbito de la Comunidad Autónoma de Extremadura.*
- *El Plan Formativo de la modalidad deportiva de Tenis (BOE de 23/11/2011).*

La organización de la prueba de acceso, el bloque específico y el control del periodo de prácticas corresponde a la Federación y el bloque común lo impartirá el Centro Autorizado de Enseñanzas Deportivas Sportmaking.

### Número de plazas

Un máximo de 30 plazas para alumnos/as que acrediten los requisitos generales y específicos de acceso.

*\*El curso se llevará a cabo con un mínimo de 12 alumnos/as.*

## 2. REQUISITOS DE ACCESO

### Generales:

- Tener cumplidos los 16 años.
- Tener el título de Graduado en ESO o equivalente a efectos académicos.

### Específicos:

- Nivel de juego: Se deberá superar una prueba de nivel de juego que se realizará con anterioridad al curso. (Esta prueba, una vez superada, tendrá validez durante los siguientes 18 meses a su consecución).
- Estar en posesión de la Licencia Federativa en vigor. Este documento deberá estar en vigor, al menos, desde el comienzo del curso hasta la tramitación del diploma y carné acreditativo.

## 3. PRUEBA DE ACCESO (Nivel de juego)

La estructura de la prueba y los criterios de evaluación están recogidos en el **ANEXO-I** de este documento y disponibles para su consulta en la web de la Federación.

**Día:** sábado 22 de marzo de 2025

**Hora:** Horario personalizado

**Lugar:** Ciudad Deportiva de Don Benito.

Avenida del Deporte, s/n 06400

Don Benito (Badajoz)

**Precio:** 15 €

**Colectivos exentos de la prueba de acceso (nivel de juego):** quienes acrediten la condición de deportista de alto nivel o deportista de alto rendimiento que establece el Real Decreto 971/2007, de 13 de julio.

## 4. CALENDARIO Y UBICACIÓN

**PERIODO DE INSCRIPCIÓN:** hasta el 18 de marzo de 2025.

**PRUEBA DE ACCESO:** 22 de marzo de 2025.

**PERIODO LECTIVO:** del 23 marzo al 17 de mayo de 2025.

### SESIONES PRESENCIALES:

**Prueba de acceso:** 22 de marzo de 2025

#### Bloque Específico:

ABRIL	viernes 4	sábado 5	domingo 6	viernes 25	sábado 26	domingo 27
<b>HORARIO</b>	16:00 - 20:00	10:00- 14:00 16:00-19:00	10:00 - 14:00	16:00 - 20:00	10:00- 14:00 16:00-20:00	10:00- 14:00 16:00-20:00

**Lugar:** Ciudad Deportiva de Don Benito. Avenida del Deporte, s/n 06400. Don Benito (Badajoz)

BLOQUE ESPECÍFICO	INICIO	FIN
<b>Desarrollo profesional</b>	23/3/2025	25/3/2025
<b>Historia del tenis, equipamiento y reglamentación</b>	26/3/2025	30/3/2025
<b>Metodología en la iniciación al tenis</b>	31/3/2025	13/4/2025
<b>Fundamentos técnico-tácticos</b>	24/4/2025	27/4/2025
BLOQUE COMÚN	INICIO	FIN
<b>Módulo 1</b> Bases del comportamiento deportivo	14/4/2025	23/4/2025
<b>Módulo 2</b> Primeros Auxilios	28/4/2025	12/5/2025
<b>Módulo 3</b> Actividad física adaptada y discapacidad	13/5/2025	15/5/2025
<b>Módulo 4</b> Organización deportiva	15/5/2025	17/5/2025
<b>Exámenes BLOQUE ESPECÍFICO</b>	<i>Ordinaria</i> <i>Extraordinaria</i>	27/4/2025 21/6/2025
<b>Exámenes BLOQUE COMÚN</b>	<i>Ordinaria</i> <i>Extraordinaria</i>	17/5/2025 21/6/2025

## 5. CONTENIDO

### BLOQUE COMÚN

**Imparte:** Centro Autorizado de Enseñanzas Deportivas SPORTMAKING

**Modalidad:** Semipresencial

**Duración:** 60 horas

CÓDIGO	MÓDULO	HORAS online
MED-C101	Bases del Comportamiento Deportivo	<b>20</b>
MED-C102	Actividad Física Adaptada y Discapacidad	<b>30</b>
MED-C103	Primeros Auxilios	<b>5</b>
MED-C104	Organización Deportiva	<b>5</b>

### BLOQUE ESPECÍFICO

**Imparte:** Federación Extremeña de Tenis

**Modalidad:** Semipresencial

**Duración:** 65 horas

MÓDULO	HORAS online	HORAS presenciales	HORAS TOTALES
Fundamentos técnico - tácticos	5	15	<b>20</b>
Historia del tenis, equipamiento y reglamentación	10		<b>10</b>
Desarrollo profesional	5		<b>5</b>
Metodología en la iniciación al tenis	10	20	<b>30</b>

#### Periodo de prácticas

Son un total de 150 horas. Se realizarán tras finalizar el periodo lectivo y podrá iniciarse siempre y cuando se cumplan los siguientes requisitos:

- Que el alumno haya superado la totalidad de las áreas del Bloque Específico.
- Que haya superado la totalidad de las áreas del Bloque Común o se encuentre matriculado en el mismo.

Compensación de las prácticas: se podrán convalidar las prácticas siempre y cuando se presente contrato, vida laboral y certificados correspondientes como que se ha realizado, al menos, 300 horas de entrenador/a de tenis.

## 6. PRECIO

- Prueba de acceso:	15 €
- Curso Entrenador de Tenis -Nivel 1:	680 €
- <b>TOTAL:</b>	<b>695 €</b>

**1º pago:** (antes del 18 de marzo de 2025)

- Concepto: prueba de acceso e inscripción al curso..... 195 €
- \*En el caso de no superar la prueba de acceso de nivel de juego, se devolverán los 180 € de inscripción.*

**2º pago:** (antes del 24 de marzo del 2025)

- Matrícula, docencia y expedición del certificado ..... 500 €

Para realizar los pagos en Caja Rural de Extremadura:

**Número de cuenta de:** ES95 – 30090063512676455823

**Indicar en el concepto:** Apellidos y nombre - Curso Entrenador/a N1

*\* Una vez superado la prueba de acceso, y realizado el pago restante, no se devolverá el dinero en caso de darse de baja del curso.*

## 7. INSCRIPCIONES

**Periodo de inscripción:** Hasta el **18 de marzo de 2025**

**¿Cómo me inscribo en el curso?**

- Rellena el **formulario de inscripción:** <https://forms.gle/CGQi8gqCg8euqvHJ7>
- **Enviar** por correo electrónico a [secretaria@sportmaking.com](mailto:secretaria@sportmaking.com) la siguiente documentación:
  - Copia del DNI
  - Copia de la Titulación académica (ESO/ equivalente).
  - Justificante del 1º pago en concepto de prueba de acceso e inscripción...195€



## CALENDARIO 2025

### CURSO ENTRENADOR TENIS - NIVEL 1

<b>PRUEBA DE ACCESO</b>	22/03/2025	
<b>BLOQUE ESPECÍFICO</b>	<b>INICIO</b>	<b>FIN</b>
<b>Desarrollo profesional</b>	23/3/2025	25/3/2025
<b>Historia del tenis, equipamiento y reglamentación</b>	26/3/2025	30/3/2025
<b>Metodología en la iniciación al tenis</b>	31/3/2025	13/4/2025
<b>Fundamentos técnico-tácticos</b>	24/4/2025	27/4/2025
<b>BLOQUE COMÚN</b>	<b>INICIO</b>	<b>FIN</b>
<b>Módulo 1</b> Bases del comportamiento deportivo	14/4/2025	23/4/2025
<b>Módulo 2</b> Primeros Auxilios	28/4/2025	12/5/2025
<b>Módulo 3</b> Actividad física adaptada y discapacidad	13/5/2025	15/5/2025
<b>Módulo 4</b> Organización deportiva	15/5/2025	17/5/2025
<b>Convocatoria Exámenes</b> <b>BLOQUE ESPECÍFICO</b>	<b>Ordinaria</b>	27/4/2025
	<b>Extraordinaria</b>	21/6/2025
<b>Convocatoria Exámenes</b> <b>BLOQUE COMÚN</b>	<b>Ordinaria</b>	17/5/2025
	<b>Extraordinaria</b>	21/6/2025

mar-25						
L	M	M	J	V	S	D
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

abr-25						
L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

may-25						
L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

jun-25						
L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

#### SESIONES PRESENCIALES

MARZO	22
ABRIL	4
ABRIL	5
ABRIL	6
ABRIL	25
ABRIL	26
ABRIL	27
MAYO	27
MAYO	17
JUNIO	21

**PRUEBA DE ACCESO**

Metodología en la iniciación al tenis

Fundamentos técnico-tácticos

**BLOQUE ESPECÍFICO.** Exámenes Conv. Ordinaria

**BLOQUE COMÚN.** Exámenes. Conv. Ordinaria

Exámenes. Convocatoria extraordinaria

# **ANEXO I**

## **- Prueba de acceso -**

### **Estructura de la prueba**

Realizar los siguientes golpes específicos:

- Derecha paralela y cruzada (corta y larga).
- Revés paralelo y cruzado (corto y largo).
- Voleas de derecha y revés (cortas y largas).
- Remate con y sin bote (largo y corto).
- Servicio (primer servicio plano y segundo servicio con efecto).

De cada golpeo el alumno realizará 4 ensayos y las zonas designadas, salvo para el servicio serán siempre:

- Paralelo: considerado como 3 metros respecto de la línea lateral de individual con una trayectoria frontal con respecto a la posición del jugador.
- Cruzado: considerado como 3 metros respecto de la línea lateral de individual con una trayectoria diagonal con respecto a la posición del jugador.
- Larga: considerado como la zona tras la línea de servicio.
- Corta: considerado como dentro de la línea de servicio.

En el caso del servicio las zonas, tanto en el cuadro derecho como izquierdo, serán:

- El cuadro de servicio completo.

### **Criterios de evaluación**

Se valorará la ejecución técnica y la precisión de los diferentes golpes señalados anteriormente.

Cada ejecución se realizará cuatro veces.

La valoración de la ejecución técnica se realizará mediante una evaluación por apreciación puntuando de uno a diez las técnicas efectuadas (ajustadas a los patrones técnicos correctos), según esta escala.

- 1- 2 Muy deficiente
- 3 Deficiente
- 4 Necesita mejorar
- 5 Correcto
- 6 Bien
- 7-8 Muy bien
- 9-10 Excelente

La puntuación de la ejecución técnica será el valor de la media obtenida tras las cuatro ejecuciones.

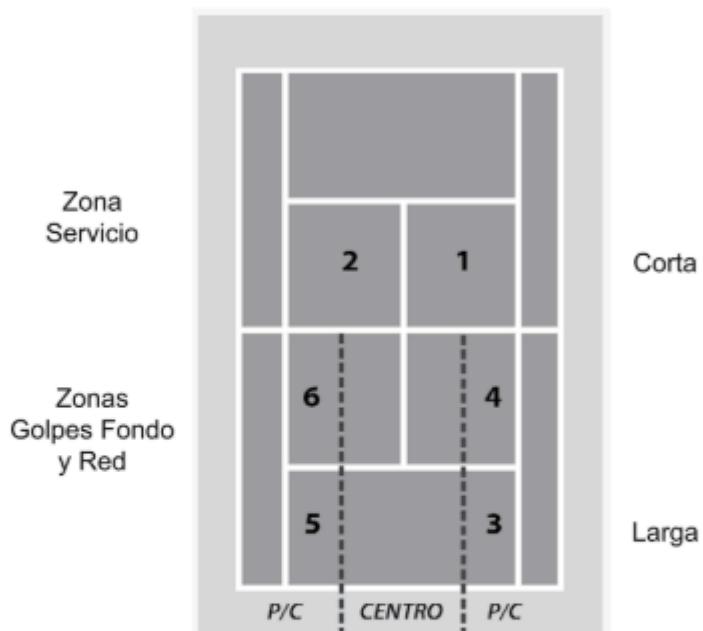
La precisión de los golpes se valorará en función de si entra o no la pelota en los límites establecidos, disponiendo de cuatro intentos en cada golpe y anotando un punto por cada intento correcto.

Para superar la prueba se deben conseguir un mínimo de 80 puntos en la valoración de la ejecución técnica (puntuación técnica mínima) y al menos 120 puntos en la suma conjunta de la valoración de la ejecución técnica y la precisión de los golpes.

Espacio y equipamientos:

#### PRUEBA DE ACCESO NIVEL 1 TENIS

- Pista de tenis.
- Cesta de pelotas de tenis



#### ZONAS SERVICIO

- 1 Zona derecha
- 2 Zona izquierda

#### ZONAS GOLPES FONDO Y RED

- 3 Zona derecha larga paralelo/cruzado (P/C)
- 4 Zona derecha corta paralelo/cruzado (P/C)
- 5 Zona izquierda larga paralelo/cruzado (P/C)

## PRUEBA DE CAPACITACIÓN

ALUMNO.....

PROMOCIÓN..... FECHA DE EXAMEN..... PROFESOR.....

1-2	3	4	5	6	7-8	9-10
Muy Deficiente	Deficiente	Necesita mejorar	Correcto	Bien	Muy Bien	Excelente

		<b>TÉCNICA</b>										<b>CONTROL</b>					
SERVICIO	IZDA	1º serv.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	1	2	3	4
		2º serv.															
DCHA	IZDA	1º serv.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	1	2	3	4
		2º serv.															
DERECHA	CRUZADO	Largo	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	1	2	3	4
		Corto															
PARALELO	CRUZADO	Largo	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	1	2	3	4
		Corto															
REVÉS	CRUZADO	Largo	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	1	2	3	4
		Corto															
PARALELO	REVÉS	Largo	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	1	2	3	4
		Corto															
VOLEA	LARGA	Derecha	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	1	2	3	4
		Revés															
CORTA	LARGA	Derecha	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	1	2	3	4
		Revés															
CON BOTE	REMATE	Largo	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	1	2	3	4
		Corto															
REMATE	SIN BOTE	Largo	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	1	2	3	4
		Corto															

APTO = 120

Observaciones.....

PTM = 80