

JESÚS SÁNCHEZ

Entrenador del Alter Enersun Al-Qázeres Extremadura

El representante extremeño en la Liga Femenina Challenge tiene dos partidos esta semana en el Multiusos: hoy frente al Celta (19.00 horas) y el domingo en la final de la Copa de Extremadura ante el Miralvalle (12.00). Su entrenador cuenta cómo va la preparación y hasta se atreve a poner un objetivo que va más allá de la salvación.

«Ojalá nos podamos meter en ‘playoff’ por tercer año»

JAVIER ORTIZ
Cáceres

— ¿Cómo va la pretemporada del Al-Qázeres?

— Estamos empezando a conocernos. Tenemos muchas caras nuevas y son días importantes para ir poco a poco generando dinámica. Además, Diana [Cabrera] ha llegado un poco más tarde tras su éxito en el Campeonato Sudamericano con la selección de Argentina. Vamos viendo lo que queremos de cada una. Los dos partidos de la semana son diferentes: este jueves ante Celta es ante un rival de superior categoría que nos exigirá mucho y eso nos vendrá bien. En la Liga Femenina hizo una buena temporada y se mantuvo sin dificultades. Y el domingo en la Copa de Extremadura nos enfrentamos al Miralvalle en lo que siempre es una competición especial para todo el mundo. Seguro que vendrá mucha gente que se anime a bajar desde Plasencia. Siempre son partidos chulos de jugar.

— ¿La idea a desarrollar en el equipo es similar a la de la pasada temporada o la plantilla ha cambiado demasiado?

— Quizás nos parezcamos más al equipo de hace dos años por el perfil de las jugadoras. Ya digo que nos vamos conociendo, tanto las virtudes como los defectos, lo que queremos mostrar y lo que queremos ocultar. Tenemos bastantes jugadoras que conocen la liga y eso siempre te ayuda. Veo que la gente va cogiéndolo todo rápido. El calendario es fuerte al principio y eso no sé si es bueno o malo, pero hay que intentar llevarlo lo mejor posible.



Jesús Sánchez.

— ¿Qué diferencias ve?

— Quizás la rotación interior es más larga, pero menos física, con jugadoras que entienden mejor el juego. Gedna [Capel] y Mariana [Muadi] eran muy reboteadoras. Confiamos mucho en la apuesta de Alicia [Morales]. Va a sorprender. En el exterior no tenemos anotadoras tan referentes, una líder que vaya a anotar 20 puntos, pero sí mucha gente que tiene que sumar.

— ¿Se atreve a contestar esa clásica pregunta que tanto horroriza a los entrenadores sobre el objetivo de la temporada?

— Sí. Hay cuatro o cinco equipos luchando por el ascenso directo o ser cabezas de serie en los ‘playoffs’. Luego, una amplia gama media en la que mirar hacia arriba o hacia abajo te lo marcará la dinámica. Y finalmente otros que

vienen de Liga Femenina 2 y que estarán peleando por la permanencia. Yo me veo en el intermedio y ojalá nos podamos meter en el ‘playoff’ por tercer año consecutivo. Pero en esta liga se hace larga. Lo que quiero es que nos respeten las lesiones.

— Será raro ver a Alicia Morales con el Al-Qázeres enfrentándose al Miralvalle el domingo...

— No lo hemos hablado, pero seguro que será especial porque ha jugado toda su vida en Plasencia y ahora está aquí. Cuando empiece el partido ya será todo más normal. La veo muy involucrada, dándole naturalidad, que era lo que había que hacer.

— ¿Le hubiese gustado quedarse con jugadoras que habían calado como Capel y Celia García?

— Ya nos ha pasado. Era inviable económicamente por el buen desempeño que habían tenido aquí. Es ley de vida, es lógico y se ha tendido. El club sabía que no podía ni debía renovarlas sabiendo los contratos que les han ofrecido en otros clubs que quieren estar muy arriba en la Liga Femenina Challenge. Por ellas han venido chicas que tendrán la oportunidad de ser importantes todos los días y lucir un poco más que hasta ahora.

— ¿Qué tal le ha ido el verano?

— Bien. Cada vez me estoy aficionando más a entrenar en 3x3 y he ido a los campeonatos de España de clubs y selecciones. También contento por cuarto año consecutivo en la concentración de la selección española femenina sub-14, incluso dirigiendo partidos. Vas viendo cómo viene el futuro y poniendo tu granito de arena. ■

Triatlón

Tres extremeños en la Gran Final de la Series Mundiales

Miriam Casillas, Kini Carrasco y Cristina Miranda competirán en Torremolinos

El fin de semana del 18 al 20 de octubre tendrá lugar en Torremolinos la Gran Final de las Series Mundiales de Triatlón, en el que habrá presentes varios extremeños. La pacense Miriam Casillas tomará la salida en la categoría élite femenina el sábado 19 en la que será su primera competición después de los Juegos Olímpicos de París 2024. Tendrá que completar un segmento de natación de un kilómetro y medio, donde tendrá que dar dos vueltas a un circuito delimitado por boyas, un sector de ciclismo

de 40 kilómetros, donde dará ocho vueltas a un circuito urbano y un trazado de carrera a pie de 10 kilómetros.

En la modalidad de paratriatlón, estará presente el viernes 18 el cacereño Kini Carrasco Ávila estará en la categoría PTS3 masculina. Esta será su última competición internacional.

También en la modalidad de paratriatlón estará presente la emeritense, afincada de Fuente del Maestre, Cristina Miranda Zambrano en la categoría PTS5 femenina. ■

Dardos



Cedida

Celebrado el Campeonato Ciudad de Cáceres

El I Campeonato Ciudad de Cáceres tuvo lugar con las victorias de Peak darts (tripletas, en la imagen), Bellick&Reina (parejas ciegas), Alvarito (individual nivel 1), Valle (nivel 2), ErJoaqui (nivel 3) y Yuman (nivel 4).

FEDERACIÓN EXTREMEÑA DE RUGBY

CONVOCATORIA DE ELECCIONES A LA ASAMBLEA GENERAL Y PRESIDENTE DE LA FEDERACIÓN EXTREMEÑA DE RUGBY

Dando cumplimiento al Decreto 214/2003, de 26 de diciembre de 2003, publicado en el D.O.E. n.º 1 de 3 de enero de 2004, se convocan elecciones a miembros de la Asamblea General y Presidente de la Federación Extremeña de Rugby. El proceso electoral dará comienzo el día 15 de septiembre de 2024.

El censo electoral, el calendario y demás documentos están expuestos en la Dirección General de Jóvenes y Deportes (Avda. Valhondo s/n, Edificio Mérida, III Milenio, Mérida, Módulo 4, 1ª Planta, 06800, Mérida) y en la sede de la Federación Extremeña de Rugby en Avda. Pierre de Coubertin s/n, de Cáceres.

La Junta Electoral estará localizada en los horarios previstos en el Reglamento en la sede de la Federación Extremeña de Rugby se ruega pedir cita www.fexrugby.es

LA PRESIDENTA DE LA FEDERACIÓN EXTREMEÑA DE RUGBY,
Fdo.: Aurora Caprita.

FEDERACIÓN EXTREMEÑA DE TENIS

De acuerdo con lo dispuesto en el Decreto 214/2003, de 26 de diciembre, y en el Reglamento Electoral de la propia Federación, se convocan, el día 19 de septiembre de 2024, elecciones a miembros de la Asamblea General y a Presidente de dicha Federación Extremeña de Tenis.

Se encuentran expuestos en el tablón de anuncios de la Dirección General de Jóvenes y Deportes en Mérida y en la sede de la propia Federación en Cáceres, C/ Gil Cordero 17 A 5º B (y también en la web federativa los datos no protegidos por la LOPD), la convocatoria, el reglamento electoral incluyendo el censo electoral y la regulación del voto por correo, la distribución del número de miembros de la Asamblea General por circunscripciones electorales y estamentos, el calendario electoral, los modelos oficiales de sobres y papeletas y la composición de la Junta Electoral.

Cáceres, a 12 de septiembre de 2024.

EL PRESIDENTE DE LA FEDERACIÓN EXTREMEÑA DE TENIS,
Fdo.: FRANCISCO ROMÁN MARGALLO.

FEDERACIÓN EXTREMEÑA DE FISICOCULTURISMO Y FITNESS

CONVOCATORIA DE ELECCIONES A MIEMBROS DE LA ASAMBLEA GENERAL

Las elecciones a miembros de la Asamblea General de la Federación Extremeña de Fisicoculturismo y Fitness se realizarán el viernes 20 de septiembre de 2024, en primera convocatoria a las 10:00 horas y en segunda convocatoria a las 10:30 horas, en la Sede de la Federación Extremeña de Fisicoculturismo y Fitness. Toda la documentación referente a la misma se encuentra expuesta en la Web y tablón de anuncios de esta Federación.

Presidente de la Federación Extremeña de Fisicoculturismo y Fitness, JUAN CARLOS GÓMEZ LANDERO.