18 FCCA-RD-16 HERRAMIENTAS PARA GESTIONAR CON ÉXITO EQUIPOS DEPORTIVOS.

Dirección: Sergio Núñez Cuello
Fecha: 26 de mayo de 2018
Lugar: Factoría Joven de Badajoz.
Horas: 8 horas
Inscripción desde el 27 de abril al 21 de mayo de 2018

RENDIMIENTO DEPORTIVO

Descripción del curso: Aprender conocimientos básicos de coaching de equipos y PNL (Programación Neuro Lingüística) ofreciendo herramientas para facilitar la conexión de cada componente del equipo con los objetivos marcados en el mismo.
Ponentes: Sergio Núñez Cuello

18 FCCA-RD-06 HERRAMIENTAS DE COACHING PARA MEJORAR EL RENDIMIENTO DEPORTIVO.

Dirección: Ángel Palomo García
Fecha: 9 y 10 de junio de 2018
Lugar: Pabellón Multiusos "Ciudad de Cáceres".
Horas: 12 horas
Inscripción desde el 14 de mayo al 4 de junio de 2018

RENDIMIENTO DEPORTIVO

Descripción del curso: Conocer el coaching deportivo y metodología; aprender a canalizar el coaching; las emociones y estados de ánimo que genera la práctica deportiva.
Ponentes: Ángel Palomo García

18 FCCA-PDS-03 ESTRATEGIAS EMOTIVO-VOLITIVAS EN EL DEPORTE BASE Y EN DEPORTES DE EQUIPOS.

Dirección: Manuel José Hernández Hernández
Fecha: 29 y 30 de septiembre de 2018
Lugar: Centro de Innovación deportiva en el Medio Natural. "El Anillo"
Horas: 20 horas (8 presenciales y 12 on-line)
Inscripción desde el 3 al 24 de septiembre de 2018

PROMOCIÓN Y SALUD

Descripción del curso: Dotar a los entrenadores de los recursos prácticos y del conocimiento sobre nuevas tendencias en los procesos de enseñanza-aprendizaje deportivos mediante aplicación de procesos emocionales y cognitivos que optimicen el aprendizaje y las conductas del deportista.
Ponentes: Efrén Pérez Castellano

18 FCCA-PDS-04 ESTRATEGIAS PARA LA PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA EN EL DEPORTE BASE.

Dirección: Efrén Luis Pérez Castellano
Fecha: 5,6 y 7 de octubre de 2018
Lugar: on-line
Horas: 20 horas on-line
Inscripción desde el 3 de septiembre al 1 de octubre de 2018

PROMOCIÓN Y SALUD

Descripción del curso: Este curso se enmarca dentro de un proyecto de prevención para erradicar la violencia en el deporte base a través de formación sociodeportiva.
Ponentes: Yaiza Vega Reyes, José Julio Sánchez Carbajo, Néstor Sosa Ojeda, Efrén Pérez Castellano.

18 FCCA-GD-11 COMUNICACIÓN EFECTIVA.

Dirección: Manuela Rodríguez Marote
Fecha: 20 y 21 de octubre de 2018
Lugar: Pabellón Multiusos Ciudad de Cáceres.
Horas: 20 horas
Inscripción desde el 24 de septiembre al 15 de octubre de 2018

GESTIÓN DEPORTIVA

Descripción del curso: Entender las claves principales de todo el proceso de la negociación: cómo prepararla; cómo alcanzar eficazmente los propios objetivos; cómo no dejar heridas en el proceso de negociación y cómo llegar a acuerdos.
Ponentes: Manuela Rodríguez Marote

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD FORMATIVA: Código de la Actividad: FC2018-

Datos del solicitante:

(*) Campos de obligada cumplimentación.

NIF(*):_____

Apellidos(*):_____ Nombre(*) _____

Dirección:(*)

Fecha de nacimiento(*):_____ _____

CP(*):

_____LOCALIDAD(*) _____ Provincia(*) _____

Teléfono móvil(*): _____ Teléfono fijo: _____

Correo Electrónico(*): _____(en mayúsculas)

Profesión titulación académica, otros(*): _____

_____

En _____ a ____ de _____ de 201

Firma del solicitante(*):

(Preferentemente enviar por email a la dirección indicada en el pie de la solicitud)
cexfod@juntaex.es

(Todos los documentos acreditativos que se adjunten deberán venir debidamente compulsados.)

Protección de datos.- De conformidad con lo establecido en la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal, se informa que los datos personales serán objeto de un tratamiento automatizado e incorporados al correspondiente fichero con la finalidad del ejercicio de las funciones que tiene atribuidas el Centro Extremeño de Formación Deportiva, en el ámbito de sus competencias. Asimismo, se informa que pueden ejercitar los derechos de acceso, rectificación,

TODAS LAS ACTIVIDADES FORMATIVAS SON GRATUITAS PARA LOS ALUMNOS

CEXFOD CENTRO EXTREMEÑO DE FORMACIÓN DEPORTIVA

Extremadura Deporte desde la Base

deportextremadura.gobex.es

- Dirección General de Deportes -
Centro Extremeño de Formación Deportiva
Pabellón Multiusos de Cáceres
Av. Pierre de Coubertin,s/n
10005 Cáceres
E- mail: cexfod@juntaex.es
Teléfonos: 924 003847/927010842 . Fax: 927010843

CENTRO EXTREMEÑO DE FORMACIÓN DEPORTIVA

PLAN DE FORMACIÓN CONTINUA

CEXFOD
CENTRO EXTREMEÑO DE FORMACIÓN DEPORTIVA

2018 | 16 cursos

Dirección General de Deportes

JUNTA DE EXTREMADURA
Consejería de Cultura e Igualdad

BASES

-Tener 18 años cumplidos en el momento de realizar la actividad formativa.

-Reserva del 10% de plazas para deportistas extremeños de alto rendimiento y de alto nivel.

-La selección de los alumnos de cada actividad formativa se realizará bajo los siguientes criterios:

1-Prioridad para aquellos alumnos que tengan vinculación profesional o académica con el mundo de la actividad física y del deporte.
2-Prioridad para aquellos cursillistas que tengan menor número de acciones formativas realizadas.
3-Orden de llegada de las inscripciones.

18 FCCA-RD-05 NUTRICIÓN DEPORTIVA. SUPLEMENTACIÓN Y AYUDAS ERGOGÉNICAS PARA LA PREPARACIÓN FISIOLÓGICA DEL DEPORTISTA.

Dirección: Mario Pérez Quintero
Fecha: 24 y 25 de febrero / 3 y 4 de marzo de 2018
Lugar: Pabellón Multiusos "Ciudad de Cáceres"
Horas: 30 horas
Inscripción desde el 29 de enero al 19 de febrero 2018

RENDIMIENTO DEPORTIVO

Descripción del curso: En este curso se propone impartir contenidos de nutrición deportiva prácticos y adaptados al mundo deportivo.
Ponentes: Mario Pérez Quintero, Mª Concepción Robles Gil, Diego Muñoz Marín, Angel García Rodríguez, Israel Vargas Gordillo, Ignacio Bartolomé Sánchez, Fco. Javier Grijota Pérez, Jesús Siquier Coll, Julio Montero Arroyo.

18 FCCA-RD-09 RECUPERACIÓN PSICOLÓGICA DE LA LESIÓN DEPORTIVA.

Dirección: Manuela Rodríguez Marote
Fecha: 3 y 4 de marzo de 2018
Lugar: Factoría Joven de Badajoz
Horas: 20 horas
Inscripción desde el 5 de febrero al 1 de marzo de 2018.

RENDIMIENTO DEPORTIVO

Descripción del curso: Tratarán de delimitar el término lesión deportiva; reflexionar sobre concepto de lesión, trabajar estrategias para la recuperación psicológica y diseñar protocolos de intervención psicológica.
Ponentes: Manuela Rodríguez Marote.

18 FCCA-DME-12 LA MUJER DEPORTISTA EN EL MUNDO EMPRESARIAL.

Dirección: Pablo Bonilla Díaz
Fecha: 9 y 10 de marzo de 2018
Lugar: Pabellón Multiusos de Cáceres
Nº de horas: 15 horas
Inscripción desde el 12 de febrero al 5 de marzo de 2018

DEPORTE MUJER Y EMPRESA

Descripción del curso: Esta formación tratará de fortalecer al colectivo femenino, tanto mujeres deportistas como empresarias con la idea de que puedan lanzar su propio negocio.
Ponentes: Pablo Bonilla Díaz, Nacho Márquez Sánchez.

18FCCA-PDS-02 EL EJERCICIO FÍSICO COMO HERRAMIENTA PARA UN ENVEJECIMIENTO SALUDABLE.

Dirección: Nuria Garatachea Vallejo
Fecha: 17 y 18 de marzo de 2018
Lugar: Ciudad Deportiva de Cáceres
Horas: 20
Inscripciones desde el 16 de febrero al 12 de marzo de 2018

PROMOCIÓN Y SALUD

Descripción del curso: Pretende dotar a los participantes de conocimientos básicos necesarios a la hora de recomendar y/o prescribir ejercicio físico en población de mayor edad.
Ponentes: Nuria Garatachea Vallejo, Ignacio Ara Royo, Roberto Navarro Cruz.

18 FCCA-DNT-13 CREACIÓN DE PRODUCTOS DEPORTIVOS Y DE OCIO EN EL MEDIO NATURAL MEDIANTE REALIDAD AUMENTADA.

Dirección: Fabián Quesada Gómez
Fecha: 17 de marzo de 2018
Lugar: Centro de Innovación deportiva en el Medio Natural. "El Anillo"
Horas: 10
Inscripciones desde el 26 de febrero al 12 de marzo de 2018

DEPORTE Y NATURALEZA

Descripción del curso: La realidad aumentada enriquece el entorno que se ve a través de imágenes y otros elementos virtuales. Nuevas aplicaciones informáticas nos permiten generar recursos para los técnicos deportivos.
Ponentes: Fabián Quesada Gómez.

18 FCCA-DNT-14 ÚLTIMAS TENDENCIAS EN LA RECREACIÓN DEPORTIVA EN EL MEDIO NATURAL.

Dirección: Jesús Morenas Martín
Fecha: 7, 8, 21 y 22 de abril de 2018
Lugar: Centro de Innovación deportiva en el Medio Natural. "El Anillo"
Nº de horas: 40
Inscripciones desde el 12 de marzo al 2 de abril de 2018

DEPORTE Y NATURALEZA

Descripción del curso: Últimas tendencias en actividades recreativas y de turismo activo que permitirá a los profesionales del sector la inclusión de nuevas actividades en sus programas deportivos.
Ponentes: Jesús Morenas Martín, Pablo Caballero Blanco, Manuel Parra Boyero, Elena García Montes, Juan José Chinchilla Mira, Juan A. Arjona González, Kiko León Guzmán, Pilar Gabaldón Doncel, Myriam Díaz Hernández.

18 FCCA-DNT-15 INTERPRETACIÓN DE SENDEROS. HERRAMIENTAS PARA GESTIÓN DE RUTAS, ORIENTACIÓN Y GPS.

Dirección: Isabel Santiago
Fecha: 14 y 15 de abril de 2018
Lugar: Factoría Joven de Mérida
Nº de horas: 15 horas
Inscripciones desde el 19 de marzo al 9 de abril de 2018

DEPORTE Y NATURALEZA

Descripción del curso: Destinado a personas interesadas en adquirir las técnicas específicas para la interpretación de senderos como herramientas para la planificación de rutas.
Ponentes:Técnicos de la Federación Extremeña de Montaña y Escalada.

18 FCCA-GD-10 TALLER PRÁCTICO PARA LA MEJORA DE LA GESTIÓN DEPORTIVA DE FEDERACIONES DEPORTIVAS MEDIANTE LAS NNTT.

Dirección: Fabián Quesada Gómez.
Fecha: 21 de abril de 2018
Lugar: Pabellón Multiusos "Ciudad de Cáceres".
Nº de horas: 10
Inscripciones desde el 26 de marzo al 16 de abril de 2018

GESTIÓN DEPORTIVA

Descripción del curso: Taller práctico que pretende mejorar las competencias tecnológicas de los responsables de entidades deportivas con la presentación de diversas aplicaciones.
Ponentes: Fabián Quesada Gómez.

18 FCCA-PDS-01 PRESCRIPCIÓN DE EJERCICIO FÍSICO PARA PACIENTES CON DIABETES TIPO 2.

Dirección: Francisco Javier Domínguez Muñoz
Fecha: 5 y 6 de mayo de 2018
Lugar: Pabellón Multiusos Ciudad de Cáceres.
Nº de horas: 20 horas (15 presenciales y 5 on line)
Inscripciones desde el 9 de abril a 2 de mayo de 2018.

PROMOCIÓN Y SALUD

Descripción del curso: Conocer los aspectos básicos de la diabetes tipo 2 es imprescindible a la hora de prescribir y realizar actividad física con este colectivo.
Ponentes: José Carmelo Adsuar Sala, Miguel A. Hdez. Mocholí, Santos Villafaina Domínguez, Daniel Collado Moreno, Fco. Javier Domínguez Muñoz.

18 FCCA-RD-07 EVALUACIÓN FISIOLÓGICA PARA LA ACTIVIDAD FÍSICA Y LOS DEPORTES.

Dirección: Ignacio Bartolomé Sánchez
Fecha: 11, 12, 13 y 20 de mayo de 2018
Lugar: Pabellón Multiusos "Ciudad de Cáceres".
Nº de horas: 34 horas
Inscripciones desde el 16 de abril al 7 de mayo de 2018

RENDIMIENTO DEPORTIVO

Descripción del curso: Los entrenadores deportivos necesitan obtener datos fiables y válidos que les permitan controlar y prescribir el entrenamiento mas adecuado.
Ponentes: Mario Pérez Quintero, Mª Concepción Robles Gil, Diego Muñoz Marín, Ángel García Rdguez., Ignacio Bartolomé Sánchez, Fco. Javier Grijota Pérez, Jesús Siquier Coll, Julio Montero Arroyo.

18 FCCA-RD-08 COMUNICA EFICAZMENTE PARA ENTRENADORES DEPORTIVOS.

Dirección: Sergio Núñez Cuello
Fecha: 19 de mayo de 2018
Lugar: Pabellón Multiusos "Ciudad de Cáceres"
Nº de horas: 8
Inscripciones desde el 24 de abril al 14 de mayo de 2018

RENDIMIENTO DEPORTIVO

Descripción del curso: Se dan las herramientas y habilidades para facilitar el desarrollo del rendimiento individual y colectivo mediante la obtención de información clave de sus jugadores y la adaptación de su comunicación a las necesidades de cada jugador y equipo.
Ponentes: Sergio Núñez Cuello.